



Nach belastenden Praxisgesprächen Ausrichtung finden

Tips aus Sicht der Feng Shui Beraterin

Zarina Zimmermann, www.zarina-online.de

Vortrag zum 18. HP Symposium Dresden, 22.11.2014

1. Fragen und Hinweise zum Reflektieren
 2. Bewusst werden, was geschehen ist
 3. Wieder in Einklang kommen mit sich selbst
 4. Was hilft, einen Raum zu klären?
 5. Wieviel Zeit ist einzuplanen?
 6. Fragen zum Reflektieren für Praxisinhaber
 7. Wesentlich für eine authentische Praxis!
 8. Wie finde ich die richtige Praxis?
 9. Meine Kompetenz kann hilfreich sein für...
-

1. Fragen und Hinweise zum Reflektieren

- **Was brauche ich, um offen und klar zu sein?**
Was sind meine persönlichen Ankerpunkte?
Wie sind diese im Raum spürbar für mich?
Was gibt mir bei meiner Arbeit Sicherheit und Orientierung?
- **Wenn der Patient erleichtert geht, wo ist dann die Ladung geblieben?**
- **Woran merke ich, dass das Gespräch belastend war? Ich bin dann...**

<input type="radio"/> verwirrt	<input type="radio"/> zurückgezogen
<input type="radio"/> niedergeschlagen	<input type="radio"/> zweifelnd
<input type="radio"/> traurig	<input type="radio"/> abwehrend
<input type="radio"/> müde	<input type="radio"/> aggressiv
<input type="radio"/> kein klarer Gedanke möglich	<input type="radio"/> vorwurfsvoll

Platz für Ergänzungen:

2. Bewusst werden, was geschehen ist:

- Auf welcher Ebene habe ich reagiert?
- Wo bin ich berührt?
- Wo fühlen ich mich verletzt/ angegriffen/ unverstanden?

Sie können das fühlen, indem Sie Ihren Körper „scannen“.

Die „Belastung“ zeigt Ihnen, wo Sie selbst mit sich noch nicht im Reinen sind – hilft Ihnen also „einen Schatz zu heben“.

3. Wieder in Einklang kommen mit sich selbst.

Wo in der Praxis ist ein guter Platz dafür, d.h. für Sie?

- | | | |
|-----------------|----------|---|
| • reinigen | | trinken, duschen
lüften, räuchern
klatschen, rasseln, Klänge
<i>Feuerritual</i> |
| • bewegen | Körper | spazieren
strecken, dehnen
tief atmen
gähnen |
| | Chi | Yoga, Qi Gong, Tai Chi u.ä.
Akupressur |
| • reflektieren | mental | schreiben
reden (Supervision) |
| | intuitiv | malen
formen
„klopfen“ |
| • etwas Schönes | | lesen
anschauen
hören
riechen |
| • auflösen | | <i>energetische Verstrickungen lösen</i> |
| • meditieren | | lauschen
ausrichten
Mantra still bewegen oder singen
individuellen Kraftplatz nutzen |

4. Was hilft, einen Raum zu klären?

Welche Pflegemaßnahmen davon kennen bzw. nutzen Sie?

- regelmäßig ausmisten,
- lüften
- wischen
- räuchern
- Salz (in den Zimmerecken)
- regelmäßig Gardinen, Kissen, Decken etc. reinigen
- energetisch entstören*
- energetisch in Fluss bringen und aufladen*

5. Wieviel Zeit ist einzuplanen?

- Lernen Sie Ihr eigenes Tempo kennen. Üben Sie, und entwickeln Sie dadurch Routine. Auch in Zeiten mit wenig Nachfrage!
- Lassen Sie bewusst entsprechende Pausen bei Ihren Bestellzeiten.

6. Fragen zum Reflektieren für Praxisinhaber

- Was hat sich in mir im letzten Jahr verändert?
Spiegelt sich diese Veränderung auch in der Praxis wieder oder ist alles beim Alten?
- Wenn ich für mich selbst Unterstützung suche – wie muss ein Raum sein, damit ich mich öffnen kann?
- Wovon bin ich in meiner Praxis umgeben, und was strahlt das aus?
- Wohin wird die Aufmerksamkeit des Patienten gelenkt?
(Patientenposition einnehmen – Was SIEHT er?)
- Ist Freiraum für den Patienten da?

7. Wesentlich für eine authentische Praxis!

- Alle Belastungen, die Sie in sich selbst auffinden und vollständig klären konnten, sollten Sie auch im Raum bewusst *auflösen (lassen)*.
- Alle eigenen Belastungen, für deren Lösung Sie sich persönlich Unterstützung suchen, sollten auch im Raum mit *fachfraulicher Unterstützung* entsprechend gelöst werden.

8. Wie finde ich die richtige Praxis?

Wenn Sie ein Immobilien-Angebot prüfen, lassen Sie sich auf folgende Erfahrung ein:

- Wenn ich mitten im Raum stehe –
 - Kann ich mich hier innerlich mit meiner Arbeit ausdehnen, frei bewegen?
 - Bin ich freudig?
 - Ist Raum für Entwicklung?
 - Ist Raum, den anderen zu sich zu führen?
- Wenn JA, wunderbar.
- Wenn NEIN, suchen Sie weiter!
- Wenn Ihr Herz, trotz NEIN, sagt: Das ist es!,
empfehle ich energetische Reinigung und Aufladung der Räume durch die Fachfrau.

9. Meine Kompetenz kann hilfreich sein für:

- Neubelebung von Räumen mit Vorgeschichte u./ od. veränderten Grundrissen
- ein heilsames Energieniveau und dessen Erhaltung
- die Stärkung Ihrer Präsenz, für Ausrichtung und Schwung
- Klarheit in Praxisgemeinschaften
- ein Aufgehobensein im Fluss zwischen Himmel und Erde
- Für *alle kursiv gekennzeichneten Hinweise* können Sie mich bei Bedarf um fachfrauliche Unterstützung bitten.

Platz für Notizen